

Объединение «Художественная гимнастика»

Педагог – Шарипова В.Р.

№	Дата проведения	Номер группы	Задание по теме занятия
1	05.12.2025	М3-ХГ 3/25	1.Ритмическая гимнастика. https://vk.com/club108232447 2.Упражнения на растяжку сидя на полу. 3.Выполнение показательных упражнений
2	05.12.2025	СС-ХГ-1/25	1.Ритмика. 2.Общая физическая подготовка. https://vk.com/club108232447
3			