

Рекомендации по использованию средств индивидуальной мобильности

Средства индивидуальной мобильности (СИМ), такие как электросамокаты, ролики, скейтборды, сигвеи - транспортные средства, приводимые в действие силой мышц или электродвигателем.

Их популярность продолжает расти, всё больше людей оказываются за рулём и становятся участниками дорожного движения. ДТП с участием электросамокатов и полученных травм увеличивается в геометрической прогрессии.

Самые частые виды травм при использовании средств индивидуальной мобильности:

- ушибы, растяжения и переломы, полученные «водителем» при падении;
- ушибы, переломы и растяжения, полученные пешеходами.

Средний возраст пациента, получившего травму в инциденте с самокатом, 30 - 32 года, примерно 80 % пострадавших - мужчины. Самая частая травма - закрытые и открытые переломы, причем около 50% из них - это переломы верхних конечностей.

При использовании СИМ соблюдайте правила безопасности:

1. Используйте защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники.
2. Выбирайте для катания ровную поверхность.
3. Будьте внимательны и осторожны, чтобы не наехать на других людей и не нанести им травмы.
4. Соблюдайте безопасную дистанцию до любых объектов или предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.
5. Сохраняйте безопасную скорость, останавливайтесь плавно и аккуратно.
6. Не пользуйтесь во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами.
7. Откажитесь от управления при недостаточной освещенности, в узких пространствах, при больших скоплениях людей, а также в местах, где много помех и препятствий.
8. Вовремя заряжайте аккумулятор устройства, для устойчивой работы внешних световых приборов с целью обозначения СИМ в процессе движения.
9. Носите светоотражающие элементы на одежде, чтобы быть заметным.

Уважаемые родители!

Покупая ребенку средства индивидуальной мобильности, важно понимать, что это не игрушка! Объясните детям основные правила безопасного поведения на улице во время катания. Помните, что неукоснительное их соблюдение - это залог сохранения жизни и здоровья ваших детей!

Если Вы стали очевидцем несчастного случая или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в Единую диспетчерскую службу «112»