

## **Физкультурно - спортивная направленность**

Педагог: Муслюхова В.А.

Программа «Ритмика и основы спортивного танца»

19.12.2026 Группа: М3-РОСТ-7/25

Тема: Хореографические упражнения. Упражнения у станка.

1. Пройти по ссылке для ознакомления с теоретическим материалом:

[Хореография. Ритмика. Дети 5-6 лет педагог-хореограф Анна Пешкова - смотреть онлайн в поиске Яндекса по Видео](#)

2. Выполнить разминку, растяжку.

[хореография для детей 4-6 лет - смотреть онлайн в поиске Яндекса по Видео](#)

3. Тема: Основы безопасности жизнедеятельности.

Просмотреть презентацию: [Видеозаписи "Центр детского творчества"](#)